

Handreiking kringgesprek Efeze 1:1-14



Efeze 1:1-14 (HSV)

¹Paulus, een apostel van Jezus Christus door de wil van God, aan de heiligen en gelovigen in Christus Jezus die in Efeze zijn:

²genade *zij* u en vrede van God, onze Vader, en van de Heere Jezus Christus.

³Gezegend zij de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, Die ons gezegend heeft met alle geestelijke zegen in de hemelse gewesten in Christus,

⁴omdat Hij ons vóór de grondlegging van de wereld in Hem uitverkoren heeft, opdat wij heilig en smetteloos voor Hem zouden zijn in de liefde.

⁵Hij heeft ons voorbestemd om als *Zijn* kinderen aangenomen te worden, door Jezus Christus, in Zichzelf, overeenkomstig het welbehagen van Zijn wil,

⁶tot lof van de heerlijkheid van Zijn genade, waarmee Hij ons begenadigd heeft in de Geliefde.

⁷In Hem hebben wij de verlossing, door Zijn bloed, *namelijk* de vergeving van de overtredingen, overeenkomstig de rijkdom van Zijn genade,

⁸die Hij ons overvloedig geschonken heeft, in alle wijsheid en bedachtzaamheid,

⁹toen Hij ons, overeenkomstig Zijn welbehagen, dat Hij in Zichzelf voorgenomen had, het geheimenis van Zijn wil bekendmaakte,

¹⁰om in de bedeling van de volheid van de tijden alles weer in Christus bijeen te brengen, zowel wat in de hemel als wat op de aarde is.

¹¹In Hem zijn wij ook een erfdeel geworden, *wij*, die *daartoe* voorbestemd waren, naar het voornemen van Hem Die alle dingen werkt overeenkomstig de raad van Zijn wil, ¹²opdat wij tot lof van Zijn heerlijkheid zouden zijn, *wij*, die al eerder onze hoop op Christus gevestigd hadden.

¹³In Hem *bent* ook u, nadat u het Woord van de waarheid, *namelijk* het Evangelie van uw zaligheid, gehoord hebt; in Hem bent u ook, toen u tot geloof kwam, verzegeld met de Heilige Geest van de belofte, ¹⁴Die het onderpand is van onze erfenis, tot de verlossing *die ons* ten deel viel, tot lof van Zijn heerlijkheid.

Efeze 1:1-14 (Basisbijbel)

¹Dit is een brief van Paulus. Ik heb van God de taak gekregen om een boodschapper van Jezus Christus te zijn. Ik schrijf deze brief aan de mensen in Efeze die bij God horen en die in Jezus Christus geloven. ²Ik bid dat God onze Vader in alles goed voor jullie zal zijn. En dat jullie vol zullen zijn van de vrede van God onze Vader en van de Heer Jezus Christus.

³Ik ben de God en Vader van onze Heer Jezus Christus heel dankbaar. Want Hij heeft ons in Christus alle geweldige geestelijke dingen gegeven die er in de hemelse plaatsen zijn. ⁴Want al voordat Hij de wereld maakte, heeft Hij ons uitgekozen. Hij wilde dat we bij Hem zouden horen en dat we in Hem volmaakt zouden zijn. Hij houdt heel erg veel van ons. ⁵Daarom wilde Hij dat we door Jezus Christus zijn kinderen zouden worden. Hij had dat van tevoren al besloten. Want dat is wat Hij graag wil. ⁶Want als we zijn kinderen zijn, zullen we God ervoor prijzen dat Hij zo geweldig goed voor ons is. Hij gaf ons zijn Zoon, van wie Hij heel veel houdt. Daarmee heeft God laten zien hoe goed Hij voor ons is. ⁷Want door het bloed van zijn Zoon heeft Hij ons gered. Door zijn bloed kon Hij ons vergeven dat we Hem ongehoorzaam waren. Hij deed dat niet omdat we dat verdiend hadden, maar omdat Hij zoveel van ons houdt. ⁸Bovendien was Hij zo goed ons zijn wijsheid te geven. ⁹Want Hij heeft ons laten weten wat zijn goddelijke plan met Christus was. ¹⁰Dat plan was om, vóór het eind van de tijd gekomen is, Jezus tot het Hoofd te maken van alles wat in de hemel en op de aarde is.

¹¹En God doet altijd wat Hij van plan is. En samen met Jezus Christus hebben wij ook de erfenis gekregen die God ons altijd al heeft willen geven.

¹²Wij *Joden* hebben heel lang gewacht op de komst van Christus. En nu Christus is gekomen, prijzen we God dat Hij zo geweldig goed is.

¹³Jullie hebben het woord van de waarheid, het goede nieuws, óók geloofd. Daardoor horen jullie nu óók bij Hem. Omdat jullie in Hem geloven, heeft Christus als het ware ook op jullie zijn 'eigendomsstempel' gezet. Dat 'stempel' is de Heilige Geest die God aan jullie heeft gegeven. God had beloofd dat Hij zijn Geest aan ons zou geven, en dat heeft Hij ook gedaan. ¹⁴De Heilige Geest is het bewijs en de voorproef van het deel van onze erfenis dat God ons nog gaat geven. Die erfenis is: onze volledige bevrijding, waardoor we God zullen prijzen dat Hij zo geweldig goed is.

Preek 'Tel je zegeningen' (Efeze 1:1-14) 3 sept. 2023



Intro

- Door Gods genade zijn we oneindig rijke mensen geworden. Er staat een oneindig tegoed op onze geestelijke bankrekening! (beeld van de bankpas van De Hemelse Bank)
- Helaas leven we soms alsof we geestelijk gezien arme sloebbers zijn (illustratie van Hetty Green uit Amerika). We beseffen vaak onvoldoende wat ons is geschonken.
- God heeft ons alle geestelijke zegen geschonken die Hij beschikbaar heeft. Dat deed Hij in Christus, en het komt naar ons toe vanuit de hemelse gewesten (vs 3).

Kern: Hoe God ons geestelijk heeft gezegend

Paulus noemt in dit gedeelte 6 zegeningen waarmee God ons heeft gezegend. We pakken ze kort met elkaar uit:

1. Uitverkiezing (vs 4)

Dat we uitgekozen zijn door God, is een troost en bemoediging om te mogen weten. Deze waarheid kan echter ook een struikelblok worden als we het proberen te doorgronden. Het lijkt makkelijker om te zeggen wat het niet is dan wat het wel is. Het is niet zo dat God alle mensen heeft uitgekozen. Het is ook niet zo dat Hij ons uitkoos vanwege iets goeds dat Hij vooraf in ons zag; zelfs niet het geloof, want dan zou het van ons afhangen. God koos ons uit om redenen die alleen Hij weet, dat mogen we bij Hem laten liggen in het vertrouwen dat Hij altijd het goede doet.

Wat kun je je erover verwonderen dat Hij jou uitgekozen heeft!

2. Aangenomen als Zijn kind (vs 5-6)

We zijn door genade door God geadopteerd, waardoor Hij onze Vader is geworden en wij Zijn kinderen. Paulus gebruikt als achtergrond het beeld van de adoptie in de Romeinse cultuur, waarbij een vader een zoon van een andere familie adopteerde om zijn familienaam en -rijkdom voort te zetten als hij zelf geen kinderen had. Door de adoptie hebben wij grote voorrechten gekregen: wij dragen de Naam van de Vader, we delen in Zijn erfenis, hebben toegang tot Zijn aanwezigheid, etc. Maar er zijn ook plichten: de Vader gehoorzamen en Zijn Naam niet te grabbel gooien bijv. Wat heerlijk om kind van de beste en machtigste Vader te mogen zijn!

3. Vergeving (vs 7)

God ons verlost, d.w.z. vrijgekocht. Dit heeft het bloed van Zijn Zoon gekost, een onvoorstelbaar hoge prijs. Het is 'overeenkomstig de rijkdom van Zijn genade' dat wij vergeving hebben ontvangen, van al onze zonden. Wat een rustgevende wetenschap!

4. *Inzicht in Gods plan (vs 9-10)*

Wij hebben het voorrecht gekregen om in grote lijnen te weten hoe Gods plan verloopt en hoe Hij deze geschiedenis zal voltooien. Wij weten hoe het boek afloopt en het loopt goed af! God zal deze wereld in Christus herstellen en voltooien. Alles wat God geschapen heeft zal Hij in Christus bijeenbrengen. Deze wereld is door de zonde uit elkaar gevallen, en in een chaos veranderd, maar God zal de vrede herstellen. Wat een bemoedigende zekerheid!

5. *Gods eigendom geworden (vs 11-12)*

Zoals Israël vaak Gods eigendom werd genoemd in het OT, zo mogen wij onszelf als christenen ook Gods eigendom noemen. Wij krijgen deel aan Hem, Hij is onze grootste erfenis, maar wij zijn ook Zijn erfenis. Specifieker: de erfenis van Christus. De Vader had vele volken als Zijn erfdeel aan Hem beloofd (Psalm 2). Het is bemoedigend om te mogen weten dat je Gods eigendom bent, want dat betekent dat Hij over je waakt en je zal beschermen; je valt niet uit Zijn hand. Wat een geweldige zegening.

6. *De Heilige Geest (vs 13-14)*

God heeft Zijn Geest als stempel op dat eigendom gezet. Wij hebben toen we tot geloof kwamen de Heilige Geest ontvangen als zegel of stempel. Een zegel is een eigendomsbewijs, en tegelijkertijd ook een beveiliging van iets dat door een ander niet verbroken mag worden. Zo laat God door ons Zijn Geest te geven zien dat wij van Hem zijn en dat Hij ons zal bewaren tot de dag van de uiteindelijke verlossing.

Deze Geest is 'onderpand van de erfenis', het is een aanbetaling van wat ons straks in volle glorie ten deel zal vallen; het is een voorsmaak van de eeuwigheid bij God! Wat een geweldige zegening!

Slot: wat moet je met deze rijkdom?

- Wat moet je met al die zegeningen? God loven! Paulus zegt in vs 3: 'Gezegend zij de God en Vader...' (vs 3). Zegenen betekent hier 'loven'. Paulus looft God dus voor de zegeningen. En dat mogen wij in navolging van hem ook doen. De belangrijkste toepassing is dus om te beseffen wat je aan rijkdommen hebt ontvangen en God ervoor loven.
- Dat stemt ook prachtig overeen met die zin die als een soort refrein door dit gedeelte loopt: '...(opdat wij zouden zijn) tot lof van Zijn heerlijkheid...' (vs 6, 12, 14) Eenvoudig gezegd: God heeft ons uitgekozen en verlost opdat wij met ons leven Hem zouden eren. Het draait niet om ons, maar om Hem.
- Jij bent ongelofelijk rijk in Christus! Wees je ervan bewust, wees erdoor bemoedigd, maak er gebruik van, deel ervan uit, en loof God ervoor!
- Praktisch: je zou elke morgen deze zegeningen kunnen oplezen en God ervoor danken, en ze ook kunnen uitspreken als proclamatie voor jezelf: ik ben uitverkoren, ik ben als kind van God aangenomen, etc.

Opzet voor het kringgesprek



- Lees met elkaar Efeze 1:1-14 in de HSV en/of de Basisbijbel of een andere vertaling.
- Wat zou, in eigen woorden, jouw samenvatting van dit gedeelte in één of enkele zinnen zijn?
- Misschien zijn er bepaalde verzen die je niet begrijpt. Probeer deze verzen met elkaar te verhelderen.
- Om te bepalen waar jij zelf staat, kijk naar de volgende stelling:
"Ik heb er goed zicht op hoe rijk ik (geestelijk gezien) ben geworden door Gods genade." 1 = totaal niet waar, 10 = heel erg waar. (Let op: dit is geen rapportcijfer, maar bedoeld om je eigen positie te bepalen in het onderwerp!)
- "Ik vind het belangrijk om te beseffen wat mijn geestelijke zegeningen zijn."
1 = totaal niet waar, 10 = heel erg waar.

In de preek zijn verschillende geestelijke zegeningen benoemd die ons eigendom zijn geworden:

1. Uitverkiezing (vs 4)
 2. Aangenomen als Zijn kind (vs 5)
 3. Vergeving (vs 7)
 4. Inzicht in Gods plan (vs 9-10)
 5. Gods eigendom geworden (vs 11-12)
 6. De Heilige Geest (vs 13-14)
- Probeer met elkaar in eigen woorden te benoemen wat elke zegen inhoudt en waarom het een zegen is.
 - Misschien tel jij nog wel meer geestelijke zegeningen in dit gedeelte dan degene die hierboven genoemd zijn. Zo ja, welke?
 - Positieve ervaring: Welke van de genoemde zegeningen roept/roepen blijdschap/enthousiasme/dankbaarheid/verlangen etc. bij je op?
 - Negatieve ervaring: Welke roept/roepen vragen/onzekerheid/twijfel/onbegrip/angst etc. op?

De belangrijkste toepassing in de preek was: 'Wees bewust van je geestelijke rijkdom, wees erdoor bemoedigd, deel ervan uit en dank God ervoor.'

- Bespreek met elkaar hoe je dit het beste in praktijk kunt brengen. En hoe kun je als kring elkaar hierin bemoedigen?
- Misschien zijn er nog andere toepassingen mogelijk. Deel deze met elkaar.